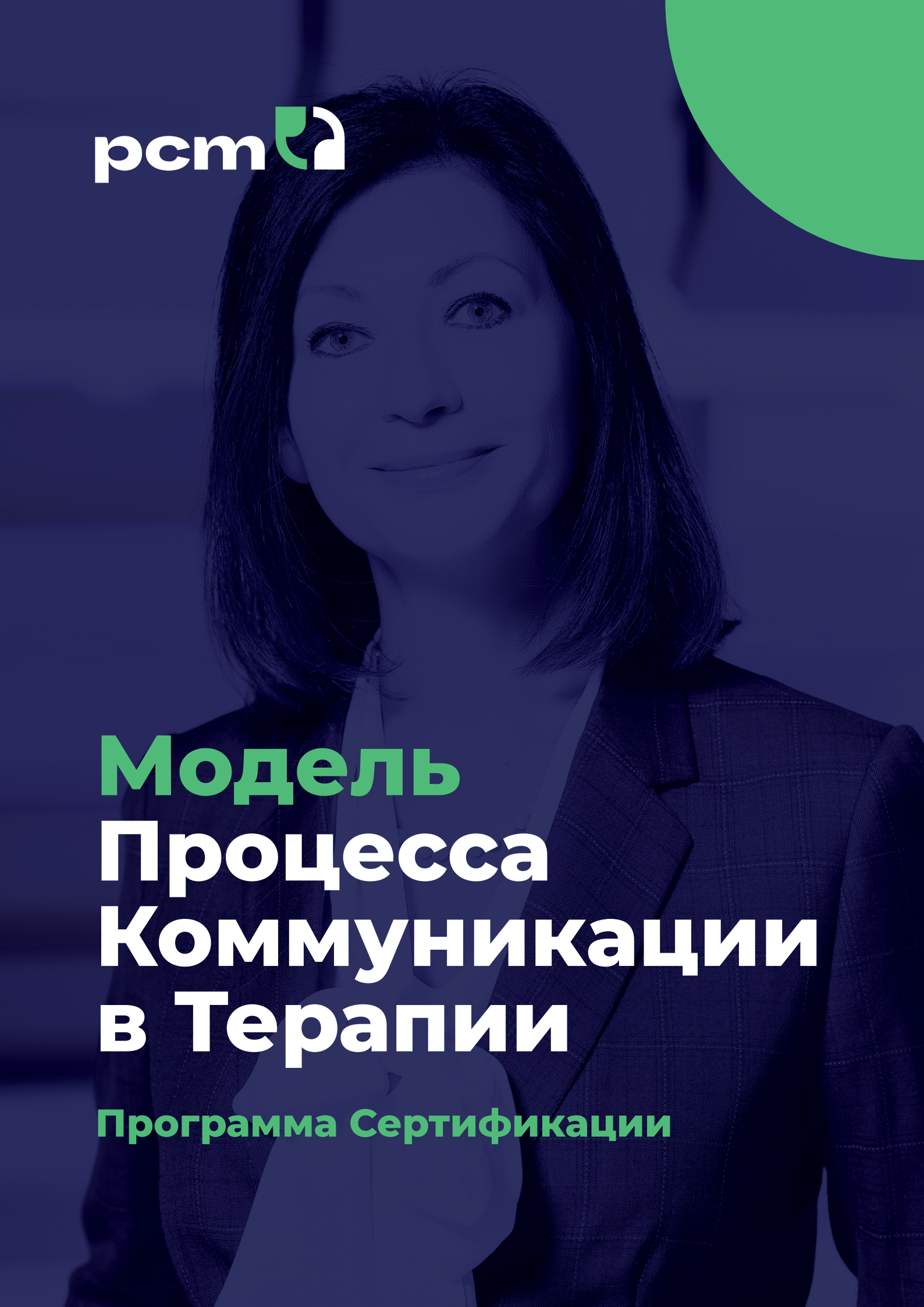

pcm

Модель Процесса Коммуникации в Терапии

Программа Сертификации

МОДЕЛЬ ПРОЦЕССА КОММУНИКАЦИИ В ТЕРАПИИ

Модель Process Communication Therapy Model® for Therapy*— мощная модель развития и структуры личностной динамики.

Она определяет, как мы смотрим на мир и выявляет мотивационные источники нашего поведения и поступков.

Концепция Смены фазы объясняет наши личностные изменения в течение жизни. То, как оставаясь тем же человеком, мы можем пережить изменение источника мотивации, стиля жизни и по-новому проявлять свой стресс.

PCM Терапия® эффективно применяется в психотерапии. Модель предлагает терапевтический подход и конкретные инструменты для работы с пациентом в зависимости от его структуры личности.

Курс для терапевтов позволяет им устанавливать контакт и разрабатывать программу терапии с учетом структуры личности клиента. Общая часть нацелена на приобретение знания модели. Специализация для терапевтов позволяет освоить ее использование в профессиональном контексте.

Изначально разработанная как модель терапевтического лечения, PCM® получила признание во всем мире и нашла свое применение и в бизнес среде, войдя в арсенал инструментов управления эффективных лидеров, как например Билл и Хиллари Клинтон. Начало разработки модели пришлось на конец 70-х годов, когда американский психолог Тайби Кэлер сделал открытие мини-сценариев, а затем в тесном сотрудничестве с NASA Задачей команды Кэлера было выработать методику подбора и оптимальной комплектации высоконадежных экипажей астронавтов. В частности, прогнозировать поведение астронавтов в состоянии легкого и сурового стресса, в критических ситуациях.

Позднее психотерапевтическая модель была адаптирована для использования в бизнесе. Развитие в Европе модель получила с 1987 года. Обучение, коучинговое сопровождение и психотерапия по и с использованием модели проводится исключительно сертифицированными специалистами. Всего в мире работает более 3500 сертифицированных специалистов. Сертификация проводится Мастер-тренерами, Kahler Communication Europe.

КОММУНИКАЦИЯ

Модель Процесса Коммуникации выделяет шесть различных типов личности, каждый из которых обладает собственными положительными качествами, а также определенным стереотипом поведения в состоянии стресса.
Для каждого человека характерен «Базовый» тип личности, задающий на всю жизнь его основные черты характера. Остальные 5 типов свойственны для него в меньшей степени и определяют его «вторичные» характеристики. Личностная динамика каждого индивидуума предопределяет изменение его характера в ходе жизни. Это ключевая концепция PCM® так называемой «Фазы», которая может изменяться в течение жизни, каждое изменение фазы немедленно влечет за собой изменение источников мотивации, поведения и стиля общения.
В ситуации нормального общения в поведении человека наблюдаются признаки (физические, вербальные, поведенческие...), указывающие на его доминирующий тип личности. **Знание доминирующего типа личности позволяет нам подстраивать свою коммуникацию, используя подходящий для восприятия данного человека канал и стиль общения.**
Каким бы ни было содержание Вашего сообщения, форма его в таком случае будет приятна для обоих участников процесса, что позволит построить и/или сохранить конструктивные и мотивирующие отношения.
Конструктивное общение является безусловным фактором коллективной и личной эффективности.

МЕКОММУНИКАЦИЯ

Если наши психологические потребности не получаютдостаточного удовлетворения, для компенсации негативного стресса (т. н. «дистресса») мы бессознательно начинаем вести себя неконструктивно, в противовес любому здравому смыслу. Неконструктивное поведение доводит нас до конфликтов разной степени с окружающими, вплоть до разрыва отношений.

Те из нас, кто знаком со своим типом личности и своими вторичными характеристиками, могут осознанно и своевременно выявлять первые признаки негативного стресса и предотвращать его эскалацию. Это позволяет избежать разрушения конструктивных и добрых отношений с окружающими. При росте стресса, люди «надевают ролевые маски», закрывающие их реальную личность. Тип маски указывает на то, в каком состоянии они находятся. Понимание играемой маской роли позволяет нам адаптировать своеповедение по отношению к собеседнику, чтобы вернуть диалог в конструктивное русло и сгладить стресс.

МОДЕЛЬ ПРОЦЕССА КОММУНИКАЦИИ В ТЕРАПИИ

ПРОГРАММА СЕРТИФИКАЦИИ

Программа доступна исключительно для профессиональных психотерапевтов.

Целью программы является предоставление психотерапевтам испытанной методики для быстрого создания альянса с клиентом и новый подход диагностики и планирования лечения.

Модель Процесса Терапии или (PTM® или PCM® Терапия) разработана американским психологом и психотерапевтом Доктором Тайби Кэлером на основе его удостоенного научных премий открытия Мини Скрипта.

Несмотря на то, что модель отталкивается от Транзактного Анализа, предварительного знакомства с ТА для для участия в курсе и не требуется.
PCM® Терапия является одновременно простой и глубокой моделью позволяющей приобрести теоретические знания немедленно применимые на практике.

Программа состоит из подробного знакомства с Моделью Процесса Коммуникации **(Базовый семинар - три дня и продвинутый семинар - два дня)**. По прохождению этой части вы получите все необходимые знания с уверенно использовать модель в своих повседневных итерациях.

Пятидневный модуль по профессиональному применению модели в терапии позволит получить необходимые знания и попрактиковаться в контексте терапевтических сессий.

В курсе используется **смешанная методика обучения**, которая включает теорию, групповые упражнения, дискуссии и разбор кейсов.

НАШИ ТРЕНЕРЫ

Виктория Михайлова

MBA HEC Paris, Мастер-тренер PCM®, Сертифицированный коуч HEC Франция, Сертифицированный тренер по Модели Эмоциональной Ассертивности EAM® и сертифицированный коуч и тренер по ряду других моделей.

Ведущая Базового и Продвинутого модулей. Виктория имеет богатый опыт на топ позициях в крупных международных компаниях во Франции, России и Польше. Тренер и коуч с пятнадцатилетним стажем. Единственный русскоговорящий MT PCM®, член Совета Директоров Kahler Communication France.

Джон Парр

Магистр Психотерапия, Сертифицирующий Мастер Тренер PTM® & PCM®, Сертифицирующий Мастер Тренер по Модели Эмоциональной Ассертивности EAM®, CTA, CQSW, CSW

Ведущий Профессионального модуля. Джон сначала свою профессиональную карьеру как инженер электроники. В конце 1960'х годов он сменил направление деятельности и стал психотерапевтом, сначала Джон работал в стационарном центре лечения наркозависимых пациентов, затем в качестве психиатра - транзактного аналитика. Джон обучал и супервизировал кандидатов на международную сертификацию Психотерапевтов TA. В прошлом Президент европейской ассоциации TA и Вице-президент всемирной ассоциации TA. Джон обладает широкими знаниями и богатым опытом как консультант в различных сферах экономики и в крупных международных компаниях. Подробная биография Джона : www.psdci.co.uk

БАЗОВЫЙ КУРС (Три дня)

- Введение, формирование договоренностей по целям обучения
- О Модели PCM® : основы модели и ее история
- Фильтры восприятия
- Структура Личности, База, Фаза и вторичные характеристики
- Шесть Типов Личности
- Стили взаимодействия
- Матрица идентификации и предпочтительная среда
- Части личности
- Каналы коммуникации
- Психологические потребности
- Дистресс и мекоммуникация

ПРОДВИНУТЫЙ КУРС (Два дня)

- Введение, формирование договоренностей по целям обучения
- Фильтры восприятия и каналы коммуникации (повторение)
- Мекоммуникация и дистресс
- Четыре мифа
- Драйверы
- Паттерны провала
- Механизмы провала и последовательности дистресса
- Эмоциональные проблематики
- Смена фазы
- Стадии развития ребенка

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОДУЛЬ (Пять дней)

- Введение, формирование договоренностей по целям обучения

Заключение договоров в психотерапии:

- Как создавать альянс и контактировать с клиентами в зависимости от их типологии Базы и Фазы.

Диагностика и планирование лечения:

- Комбинация Базы и Фазы для постановки диагноза и составления плана лечения

Социальный Контроль:

- Роль психологических потребностей как ускоритель стабилизации клиента и достижения социального контроля

Проблематики Фазы:

- Помощь в смене Фазы через решение психологических проблематик

Изучение кейсов:

- Вы должны будете представить конкретный кейс и принять участие в групповой дискуссии о том, как в данном случае применить Терапевтическую Модель PCM. Эти практические занятия будут проводиться в безопасной среде, в которой гарантирован исключительно полезная развивающая обратная связь.

Развивающая супервизия и коучинг:

- Вам будет предоставлена отличная возможность применить методику на практике без прессинга оценок с целью выработки вашего собственного способа ее применения.

Сдача Экзамена и Сертификация:

- Каждый участник проведет краткую терапевтическую сессию с одним из членов группы. Целью ее является продемонстрировать свое понимание модели и способности ее практического применения. Каждая сессия завершается супервизией и обсуждением.

SENSEMAKERS
WISEN UP THE WORLD WITH US

38 Wigmore Street London

UK: +44 7716 089182 / France: +33 6 22 03 76 99
Israel: +972 53-3325212 / Russia: +7 (985) 774-50-37

Wisdom@sensemakers.biz